

德信中學

2025-2026 AWE P19

捷足先德

中西多元文化交流計劃



出發

● 日期：2026年1月31日

● 航班：LH797、LH096

● 時間：23:45 ~ 09:10+ 1day

● (香港去慕尼黑)



回程

● 日期：2026年2月09日

● 航班：EN8959、LH796

● 時間：18:55 ~ 16:25 (2月10日)

● (布拉格回香港)

集合時間：21:00 (31/1/2026)

集合地點：機場一號客運大樓A區

鳴謝

民政及青年事務局及青年發展委員會

民政及青年事務局

- 培育香港青年成為愛國愛港、具備世界視野和專業技能、積極終身學習，並具有正向思維的新一代；
- 為青年創造上流機遇，透過提供更多不同類型的發展機會和支援，全方位提升青年人的綜合能力和競爭力；以及
- 建立更有效的渠道，聆聽不同背景青年人的心聲，並為青年參與社會事務提供平台。

民政及青年事務局負責統籌制訂《青年發展藍圖》，勾劃了香港整體青年發展工作的目標和具體行動、措施和成效指標等，並推動和協調相關政策局共同落實。有關民政及青年事務局的詳細資料，載於www.hyab.gov.hk。

青年發展委員會

青年發展委員會由政務司司長擔任主席，負責加強政府內部的政策統籌工作，從而更全面和有效地研究和討論青年人關注的議題。

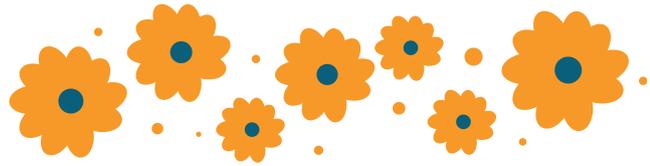
青年發展委員會通過舉辦或資助不同類型的青年發展活動讓青年人各展所長，更適切地滿足青年在學業、就業和創業等不同方面的需求，以及培育青年的正向思維，讓他們建立正面的價值觀，增強民族自豪感和主人翁意識，成為有擔當、有理想、願意為國家、為香港未來奮鬥的新一代。有關青年發展委員會的詳細資料，載於www.ydc.gov.hk。



此次跨文化交流與歷史探索之旅旨在透過親身體驗和互動學習，讓同學們在歐洲的旅途中深入了解德國和捷克的歷史、文化及現代發展。活動內容涵蓋兩國，通過參觀名勝古蹟、與當地學生和青年交流，並探索當地生活，增進同學們的跨文化理解和交流能力。

1. 歷史與文化學習
2. 青年交流
3. 實地考察與體驗
4. 跨學科學習。
5. 領袖訓練
6. 了解中歐合作





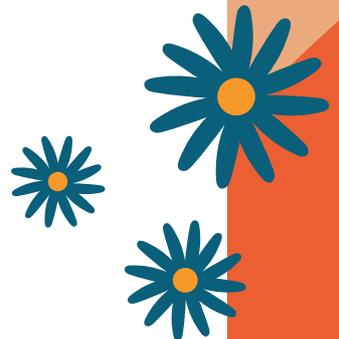
活動目標

主要是讓同學們體驗德國及捷克的

1. 飲食文化
2. 運動文化
3. 生活文化
4. 生活體驗

訓練個人能力

1. 溝通能力
2. 解難能力
3. 自我管理 ability
4. 獨立能力
5. 照顧他人能力
6. 同理心



行程



DAY 0
(31 JANUARY, 2026)

● 晚上前往德國慕尼黑



DAY 1
(1 FEBRUARY, 2026)

● 早上 > 聖母教堂

● 下午 > 慕尼黑王宮博物館

● 晚上 > 慕尼黑酒店



DAY 2
(2 FEBRUARY, 2026)

● 早上 > 德意志博物館

● 下午 > 中國駐慕尼黑總領事館
及城市定向

● 晚上 > 慕尼黑酒店



DAY 3
(3 FEBRUARY, 2026)

早上 > 達豪集中營博物館
下午 > 拜仁慕尼黑博物館
及安聯球場導覽
慕尼黑工業大學
晚上 > 慕尼黑酒店



DAY 4
(4 FEBRUARY, 2026)

早上 > BMW總部
及BMW博物館
下午 > 捷克庫倫洛夫城堡
晚上 > 庫倫洛夫酒店



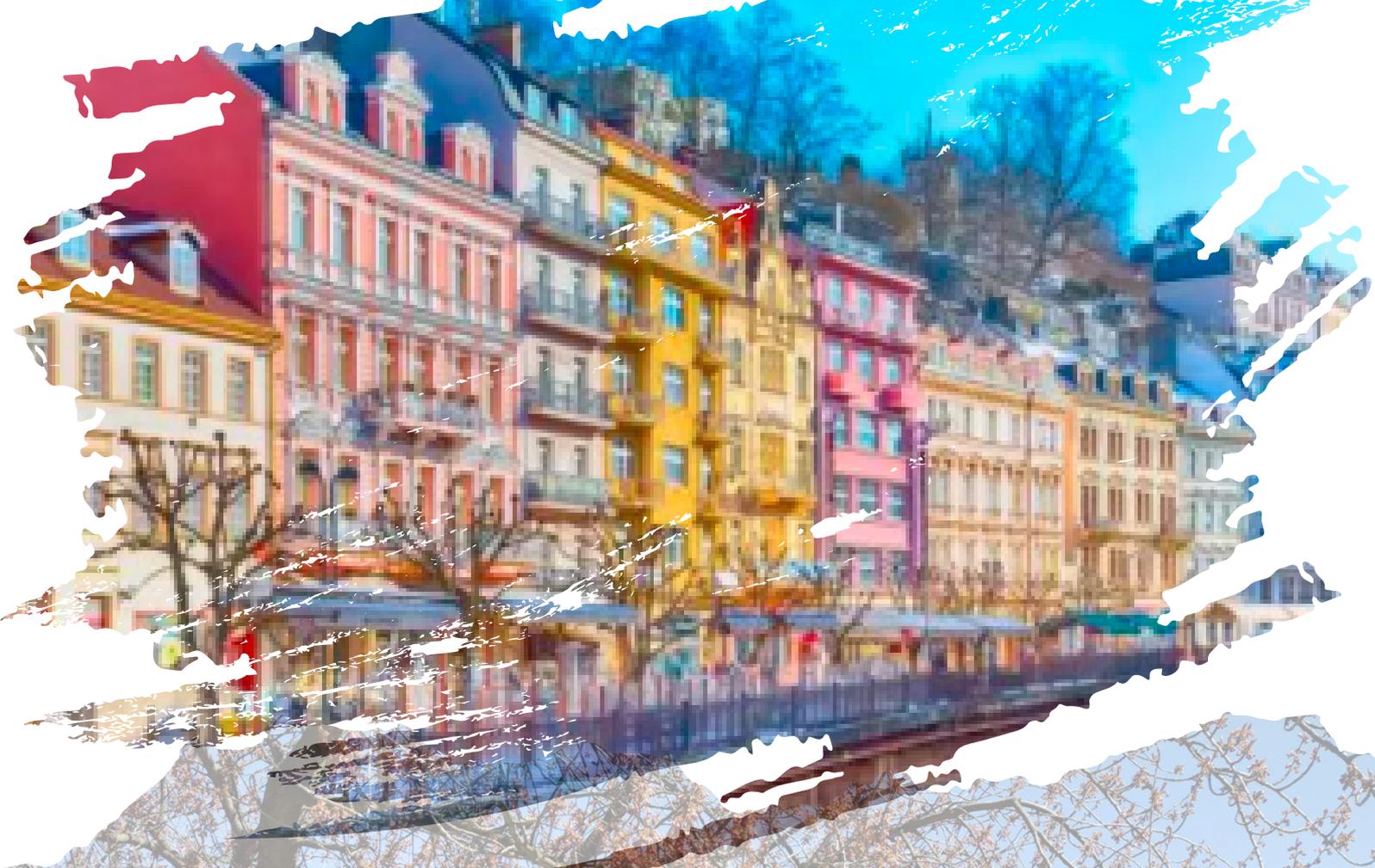
DAY 5
(5 FEBRUARY, 2026)

- 早上 > 庫倫洛夫城堡
- 下午 > 布拉格市中心
- 晚上 > 布拉格酒店



DAY 6
(6 FEBRUARY, 2026)

- 早上 > NIZBOR玻璃工廠
- 下午 > 拜訪中國駐捷克大使館
- 晚上 > 布拉格酒店



DAY 7
(7 FEBRUARY, 2026)

- 早上 > 卡羅維瓦利
- 下午 > 卡羅維瓦利
- 晚上 > 布拉格酒店



DAY 8
(8 FEBRUARY, 2026)

- 早上 > 捷克城市定向
- 下午 > 布拉格城堡
- 晚上 > 布拉格酒店



DAY 9
(9 FEBRUARY, 2026)

- 早上 > 布拉格大學
CAMPUS TOUR
- 下午 > 布拉格國際機場
- 晚上 > 飛機上



DAY 10
(10 FEBRUARY, 2026)

- 下午 > 到達香港機場

備註：

- 歐洲使用的轉插器
- 需自行購買歐洲用數據卡

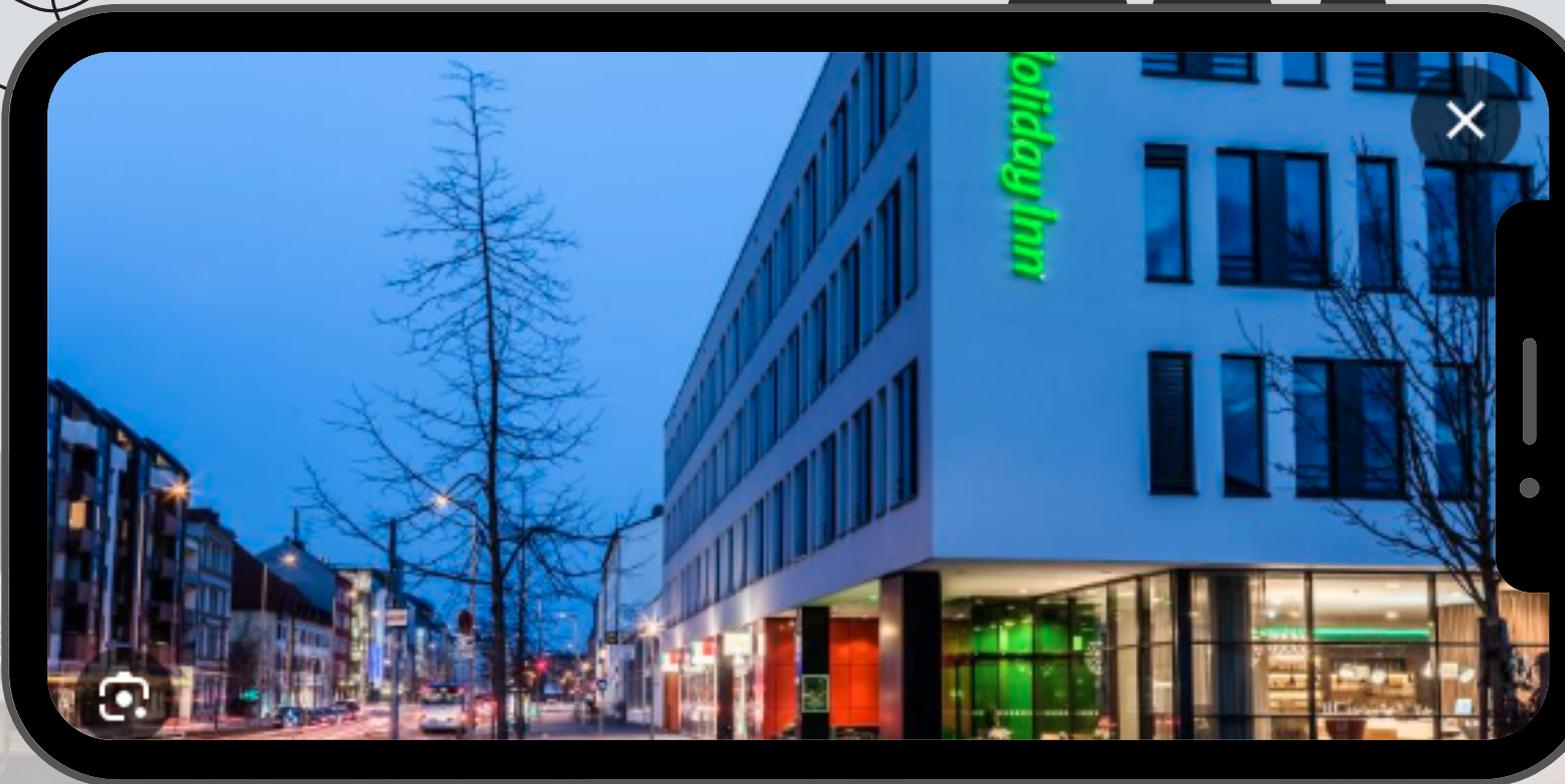
安盛保險：精選計劃





慕尼黑酒店

HOLIDAY INN MUNICH WESRPARK



庫倫洛夫酒店

RUZE HOTEL



布拉格酒店

MAMA SHELTER



分組

Mr Daniel Ng (Tel:6102 0751)

1	1P	23	廖子銘
2	2J	24	黃俊熹
3	3M	22	顏家榮
4	4T	27	甄浩景
5	4M	14	梁梓熙
6	4M	23	譚小祐

Mr Ray Li (Tel:6616 8049)

1	2J	5	何梓樂
2	2J	6	韓炫智
3	3P	2	黃諾希
4	3P	30	莫浚嘉
5	3P	31	吳承武

Mr Nathan Ng (Tel:9284 7346)

1	3T	2	陳萃禧
2	3P	12	陳思翰
3	3P	13	陳浩輝
4	3M	11	許政宇
5	4M	16	梁維紳

蔡昊諺

1	4J	20	屈揚
2	4T	4	鄒政均
3	4T	12	何煒業
4	4T	15	劉展雋
5	4P	12	鄺雋熙

林昌博(Tel : 領隊 6291 4986)

1	2T	18	李俊霖
2	4M	12	利俊學
3	4M	29	楊文愷
4	4M	36	傅佑泓仁
5	4T	26	董津銘

鍾紀賢

1	4M	27	王允諾
2	4T	2	陳柏熹
3	4T	6	程子翹
4	4T	14	簡淳晞



Time To Sleep

Room 1		
1	廖子銘	1P
2	甄浩景	4T

Room 2		
1	何梓樂	2J
2	莫浚嘉	3P

Room 3		
1	黃俊熹	2J
2	韓炫智	2J

Room 4		
1	陳萃禧	3T
2	譚小祐	4M

Room 5		
1	顏家榮	3M
2	許政宇	3P

Room 6		
1	吳承武	3P
2	陳浩輝	3P

Room 7		
1	屈揚	4J
2	鄒政均	4T

Room 8		
1	傅佑泓仁	4M
2	楊文愷	4M

1	蔡昊諺	舊生
2	鍾紀賢	舊生

Room 9		
1	梁梓熙	4M
2	董津銘	4T

Room 10		
1	黃諾希	3P
2	陳思翰	3P

Room 11		
1	王允諾	4M
2	簡淳晞	4T

Room 12		
1	陳柏熹	4T
2	程子翹	4T

Room 13		
1	何煒業	4T
2	李俊霖	2T

Room 14		
1	鄭雋熙	4P
2	劉展雋	4T

Room 15		
1		
2	梁維紳	4M

1	林昌博	舊生
2	利俊學	4M

YES. / NO

CHECKLIST

AS YOU READ EACH QUESTION, SIMPLY TICK "YES" IF YOU HAVE COMPLETED IT.

01	香港身份證	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
----	-------	---------------------------------	--------------------------------

02	護照	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
----	----	---------------------------------	--------------------------------

03	學生證	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
----	-----	---------------------------------	--------------------------------

04	衣物 (內衣褲9套、睡衣、厚襪、浴巾、 長袖T恤、長褲)	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
----	------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

05	衣物 (手套、頸巾、冷帽、厚羽絨、 團衣)	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
----	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

06	必需品 (太陽眼鏡、暖包、暖貼、防曬用品)	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
----	--------------------------	---------------------------------	--------------------------------

07	個人護理用品 (牙刷、牙膏、鬚刨)	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
----	----------------------	---------------------------------	--------------------------------

08	個人護理用品 (洗面、護膚用品、防曬用品)	YES <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/>
----	--------------------------	---------------------------------	--------------------------------



YES. / NO

CHECKLIST

AS YOU READ EACH QUESTION, SIMPLY TICK "YES" IF YOU HAVE COMPLETED IT.

-
- | | | | |
|----|--|---------------------------------|--------------------------------|
| 09 | 藥品
(止痛藥、暈車藥、感冒藥、退燒藥、腸胃藥) | YES
<input type="checkbox"/> | NO
<input type="checkbox"/> |
| 10 | 個人常備藥品
(哮喘藥、敏感藥等) | YES
<input type="checkbox"/> | NO
<input type="checkbox"/> |
| 11 | 電子產品
(隨身充電器、充電器及充電線、電話開卡針、旅行轉插頭) | YES
<input type="checkbox"/> | NO
<input type="checkbox"/> |
| 12 | 鞋類
(非常舒適的運動鞋、拖鞋) | YES
<input type="checkbox"/> | NO
<input type="checkbox"/> |
| 13 | 其他
(口罩、乾/濕紙巾、毛巾、消毒搓手液) | YES
<input type="checkbox"/> | NO
<input type="checkbox"/> |
| 14 | 其他
(睡眠眼罩、頸枕(如需要)) | YES
<input type="checkbox"/> | NO
<input type="checkbox"/> |
| 15 | 其他
(雨傘、後備眼鏡、原子筆) | YES
<input type="checkbox"/> | NO
<input type="checkbox"/> |
| 16 | 現金
約 200 歐羅 | YES
<input type="checkbox"/> | NO
<input type="checkbox"/> |
-



德國／捷克旅遊

注意事項



S

在熱門觀光區及地鐵，需特別小心扒手和詐騙。



M

避免與陌生人交談，當別人主動為你拍照時，應立即拒絕。



A

德國飲食偏重肉類與澱粉，例如豬腳、香腸搭配馬鈴薯或麵包。



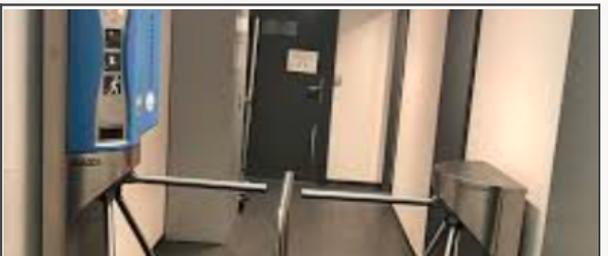
R

提高警惕，小心陌生人藉故搭話或靠近，這可能是盜竊集團的伎倆



T

歐洲許多公共廁所需要收費，建議隨身攜帶一些零錢。



德國／捷克旅遊

注意事項



S

在歐洲亂過馬路會被高額罰款。路面電車有絕對優先權，行人必須避讓。



M

慕尼黑／布拉格的大眾交通工具車票購買及使用方法。



A

衣著重點是外厚內薄，以便應對室內暖氣充足與室外寒冷的溫差。



R

餐廳內點水通常需要付費，餐廳一般不提供免費開水。



T

若有人自稱警察並要求檢查錢包，應即時拒絕，並盡快通知老師。



學校規則

注意事項



S

不可擅自離開
酒店範圍



T

不可單獨行動
任何時間
必須最少兩位同學一齊



O

不可進食、飲用、
購買任何含有大麻
成份的食物或飲料



大麻二酚CBD
2月1日起
列危險藥物

P

不可飲含有
酒精成份的飲品



有關大麻違法新聞

事例一

香港首宗

入境旅客攜護理用品
含大麻二酚

一名美國遊客

判囚2個月



事例二

女生遊歐派「大麻糖」同學中毒 被踢出校父入稟求復學遭駁回

15歲女學生X今年初參加歐洲遊學團期間，向同班同學提供含有大麻素四氫大麻酚(THC)的「大麻糖」，同學服用後不適中毒。X堅稱她在當地雜貨店購入糖果，不知內含大麻；同學送院後被驗出體內有THC。校方調查後召開紀律委員會，以9比1大比數以「懷疑令另一學生大麻中毒」為由，今年3月21日踢X出校。X父親申請臨時禁制令要求復學被拒，兩度申請上訴許可均被駁回。上訴庭指，委員會已認定X曾令同學Y大麻中毒，X與學校信

任已破裂，而且本學年將盡，強制讓X復學反增混亂，故拒批上訴許可，維持開除決定，下令X父親須支付全數訟費。

父親又提出，X聽聞她被踢出校後，Y已決定退學並到外國升學，但上訴庭法官指父親無法提供實質證據，而且Y是否

退學也不影響X被踢出校的決定。而法庭考慮學校、老師、家長、學校及社會利益後，認為該案沒有可令人信服的上訴理由，學校紀律程序公平合理，開除決定有據可依。



識別大麻標誌



識別含有大麻成份的食品



團衣

前



後



FRIGOR HIC, SIBI UMBRIGOR

右袖

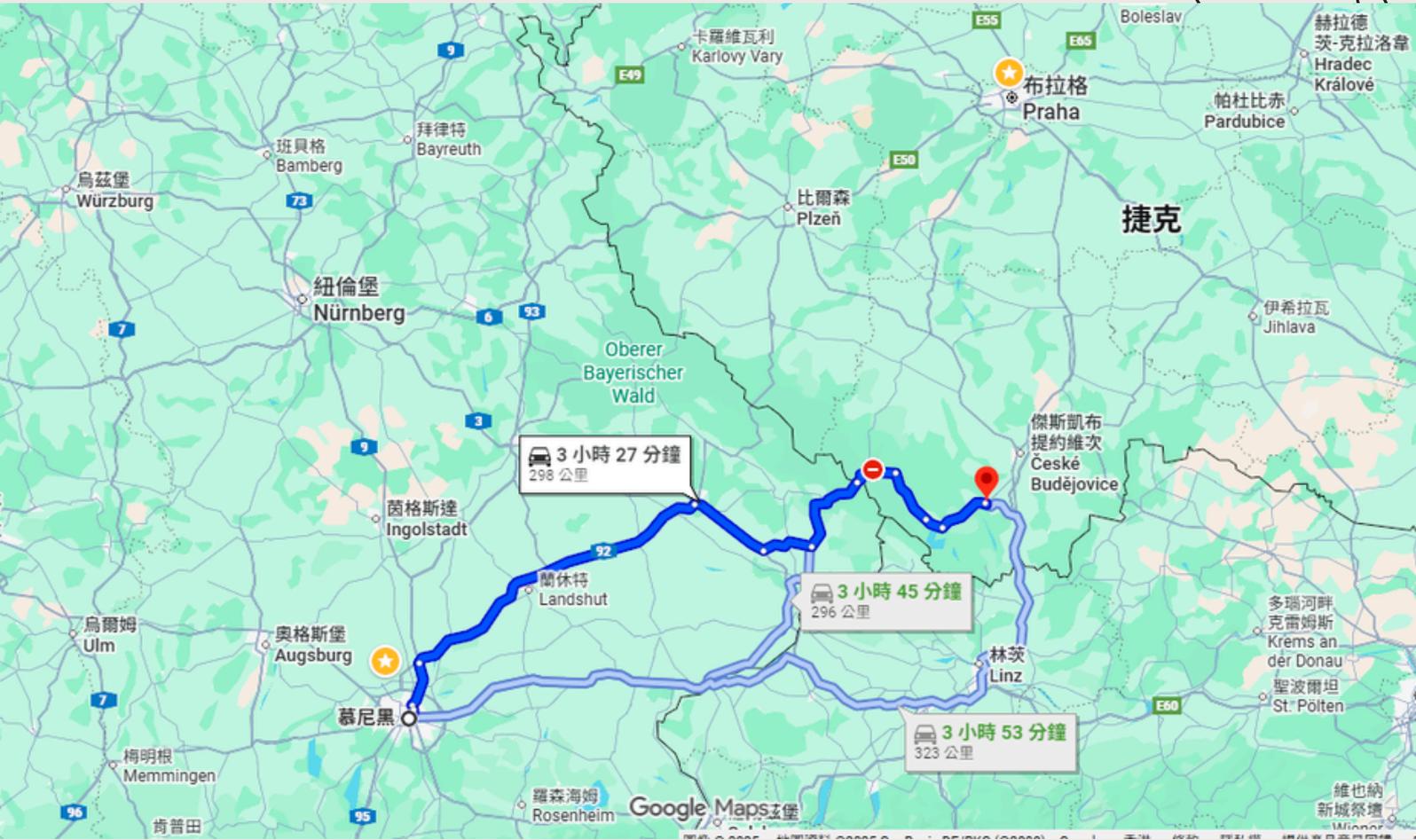
Rád vás pozváme

左袖

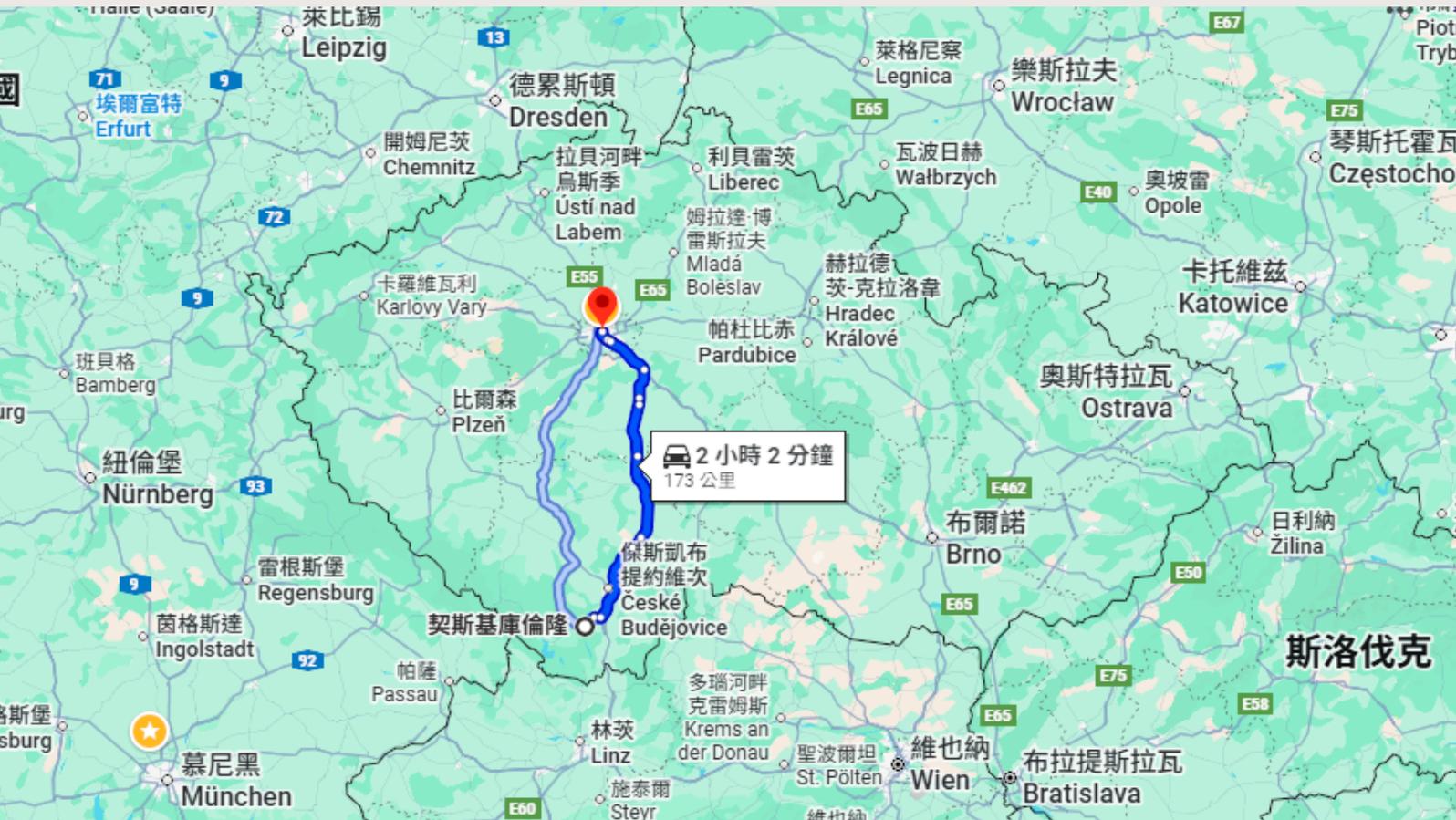
德國 / 捷克位於 歐洲的中部



慕尼黑去庫倫洛夫



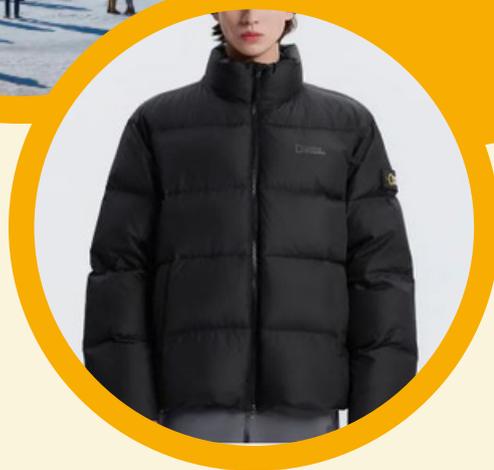
庫倫洛夫去布拉格



歐洲天氣

ENJOY THE TRAVEL

二月份溫度
中午平均溫度4度，
晚上最低溫-6度



以禦寒為主，請帶
備厚羽絨、頸巾、
手襪等禦寒衣物，
以備不時之需。

歐洲時差

香港比德國/捷克快7小時

團前工作坊(德文班、 義工服務)



Voluntary Services & Leadership Team



100



100



100



TSSS和其他人都讚好

@「馬」上迎春長者服務

日期：2026年1月31日(星期六)

時間：上午09:45 - 中午12:00

地點：學校ILC

內容：製作長者軟餐食品(需預先學習)·

寫揮春及手工藝製作

招募有興趣同學參與服務

長者服務



軟餐製作



手工製作

寫揮春

