

東亞教育促進會-德信中學

山西世界文化遺產、能源及保育探索之旅

集合時間：2025 年 01 月 20 日 <<10:15 >>

(請準時出席,逾時不候)

集合地點：香港機場 1 號客運大樓離境大堂 J 行段

航班資料

航空公司：中國東方航空公司 CHINA EASTERN AIRLINE (CA)

去程日期：2025 年 01 月 20 日 香港至太原機場

去程航班：MU5090 起飛 12:50 到達 16:20

=====

回程日期：2025 年 01 月 25 日 太原機場至上海浦東轉機至香港

回程航班：MU5557 起飛 08:00 到達 10:20

2025 年 01 月 25 日 上海浦東至香港

回程航班：MU505 起飛 16:15 到達 19:20

****以上航班時間如有更改最終以航空公司公佈為準****

備註：

- 1) 帶有效回鄉証正本 (在回港當天仍然生效便可)
- 2) 帶身份証正本
- 3) 帶學生證 (以便使用學生優惠票)
- 4) 持外國護照需自行辦理有效中國簽證(如須要)
- 5) 免費寄艙行李每人 1 件 (23 kg) (託運行李的總尺寸不得超過 158 厘米/62 英寸)

****每人限帶寄倉行李 1 件，以不超過 23kg 為限。手提行李 1 件，尺寸不超過 56 厘米 x 36 厘米 x 23 厘米，連同背包總重量不超過 7 公斤，貴重物品如證件、照相機等，切勿放在寄倉行李內，並應該隨身小心攜帶，到達當地後可把貴重物品存放酒店保險箱內。儲電池不可放於寄倉行李中。液體避免放於隨身行李中****

中國旅遊須知

航機行李	寄倉行李: 每人限帶寄倉行李一件，以不超過 23 公斤為限。手提行李一件，尺寸不超過 56 厘米 x 36 厘米 x 23 厘米，而重量不超過 7 公斤，貴重物品如證件、照相機等，切勿放在寄倉行李內，並應該隨身小心攜帶，到達當地後可把貴重物品存放酒店保險箱內。有關行李須知及違禁物品詳情，請瀏覽民航處 www.cad.gov.hk。(視乎航空公司為準) 由 2018 年 1 月 1 日起，裝有鋰電池的智能行李，若電池不能拆除，將不可手提上機或寄艙。乘客如欲將智能行李寄艙，必須將鋰電池拆除。乘客必須將鋰電池放置在手提行李，並符合現行攜帶備用鋰電池之相關規定。乘客如欲攜帶智能行李登機，該行李之電池必須可拆除，惟航程期間電池須保持內置於行李內。若電池不能拆除，該行李不可手提上機或寄艙。 手提行李: a) 只限攜帶一件，尺寸不可超過 56 x 36 x 23cm(22 x 14 x 9 吋)，(此尺寸已包括行李之滑輪及手柄)及重量不可超 7kg 為準 (各航空公司尺寸有所不同 各航空公司尺寸有所不同,詳情請參考各航空公司官方網頁為準) b) 手提行李內凡攜帶化妝品、液體、啫喱狀、乳狀及噴霧式液體，必須放在 100 毫升以下的容器內(以每件計，所有液體容器必須放在一個只可盛載最多 1 公升物質之可密封的<透明袋>內 c) 如嘉賓需要攜帶醫療用品或嬰兒食品等，只可攜帶附有證明文件的藥物，並足夠於航程上所須份量，而安檢人員可能要求查證其成份或要求嘉賓即時試食(如嬰兒食品)。 d) 旅客如需攜帶個人自用電子用品內含鋰或鋰離子電池芯或其他可攜式電子裝置用品(如手錶、計算器、照相機、手機、手提電腦、可攜式攝像機等)應作為手提行李攜帶登機，旅客攜帶鋰金屬電池的鋰含量不得超過 2 克，鋰離子電池的額定能量值不得超過 100Wh(瓦特小時)，並且攜帶含有鋰電池之電子產品時，必須確認已經關機。而有關備用鋰電池，包括外置充電器等，必須單個做好絕緣保護以防短路，並必須以手提行李攜帶，不可寄艙。(如在暴露的電極上貼膠帶，或將每個電池放入單獨的塑膠袋或保護盒當中，妥善做好保護措施和放置存放在手提行李中，防止鋰電池因碰撞衝擊引發事故)。另外，所有「內置」鋰電池之物品，如手提電風扇等，均不可以寄艙及手提上機，敬請留意。
證件須知：	(1) 成人(12 歲或以上) 帶備有效之三粒星身份證及回鄉證， (2) 小童(11 歲或以下)帶備兒童身份證加特區護照或出世紙正本加回港證及獨立回鄉證 (3) 非香港永久居民：帶備簽證身份書(DI)及回鄉證。 *如 DI 上沒有註明「可自由出入境」此蓋印,必須辦理回頭簽證* (4) 非香港居民持外國護照須: 須持有效中國簽證 (如須要)
中國海關入境：	嚴禁攜帶各種肉類、蔬果植物及報刊雜誌(大公報、文匯報除外) 攜帶超過人民幣 20,000 元或同等值 5,000 美元外幣必須申報 年滿十八歲，可以免稅攜帶 400 枝香煙及洋酒一瓶：
香港海關出入境	香港出境如管有總值 12 萬港元的現金及不記名可轉讓票據海關人員可要求就有關現金類物品作出書面申請。詳情請瀏覽海關網頁 https://www.customs.gov.hk 香港入境 如管有總值 12 萬港元的現金及不記名可轉讓票據需經紅色通道入境向海關人員申報。詳情請瀏覽海關網頁 https://www.customs.gov.hk 年滿十八歲，可免稅攜帶 19 枝香煙及洋酒一瓶。 本港於 2023 年 2 月 1 日起將大麻二酚 (Cannabidiol, 簡稱「CBD」) 列為危險藥物，受《危險藥物條例》管制。任何人進口或管有 CBD 產品均屬違法行為，可被判處罰款及監禁。CBD 會被製成各種商品出售，部份例子包括：護膚品、糖果、朱古力、咖啡粉、茶葉、飲品等。一般而言包裝上有標示「CBD」、「cannabidiol」或「大麻二酚」等字眼，或有大麻葉標誌，旅客外遊不應購買有關產品，以免違法。

貨幣	以人民幣為主。請於香港各銀行兌換人民幣，當地酒店亦可兌換。除酒店及百貨公司可適用銀聯信用咭外，一般購物以現金為主。(攜帶超過 HK\$40,000 或等值外幣必須申報) 國內亦流行電子支付工具(微訊支付、支付寶等)，唯需實名登記，敬請留意。
氣候	中國氣候溫差較大，夏季較香港炎熱，冬季寒冷乾燥，特別是北方各省市地區，冬季時達零度或以下，請於出發前留意天氣報告或瀏覽相關網站 www.cma.gov.cn
衣著	應以舒適及輕便實用為主，夏季天氣炎熱，可穿較通爽衣物，秋冬氣候清涼寒冷，請備足夠禦寒衣物；旅程中請穿著輕便運動鞋，方便活動。部分宗教景點或會對參觀者衣著有個別要求，請尊重及配合當地宗教文化，避免過份暴露的衣著、戴帽子或太陽眼鏡內進
酒店設施	中國公安法規章規定，由即日起，所有旅客入住中國境內酒店時，除了必須提供身份證明文件作實名登記之外，公安機關會透過酒店前台向旅客一併採集人像信息。而所有掃瞄器及鏡頭設備均由公安部提供予酒店。 各地方的酒店，開放冷氣或暖氣需要視乎各地的天氣及個別酒店而定。因國內部份地區實施環保政策，不提供一次性用品，建議旅客自備牙膏、牙刷、拖鞋等個人衛生用品。 香港大部份流動電話服務供應商均設有當地漫遊服務 請各位嘉賓於出發前先向所使用之供應商查詢詳細服務內容及收費，以便與親友聯絡，(免費 WIFI) 溫馨提示:由於公眾 WIFI 容易被黑客入侵，建議自備數據卡
飲用水:	酒店自來水不宜飲用，應飲用已煲滾開水或在當地購買樽裝礦泉水。如腸胃狀況欠佳者，建議團友自攜飲用水壺，切勿飲用未經煲滾之自來水。
時差	與香港相同
語言	普通話
藥物	香港旅遊業監管局建議工作人員不要隨便提供藥物給客人,最好請客人自備必需藥物以策萬全。假如需要長期服用指定藥物 出發前宜先準備足夠分量 以保持健康狀態。若客人於當地感到身體不適,工作人員可協助前往當地醫院求診。
旅遊保險	旅遊期間如發生任何意外，可會引致龐大醫療費用、財物損失及其他開支。本公司強烈要求閣下購買旅遊綜合保險。而有關各項保障及賠償均依據個別保險公司所列明之賠償細則。
電壓	電壓為 220 伏特(兩腳扁腳為主)



山西世界文化遺產、能源及保育探索之旅

日期	行程	膳食安排	住宿酒店
20JAN 第一天	香港 → 太原機場 (航班 MU5090 1250 / 1620) ~ 隨後太原機場乘車前往平遙 (約 2 小時車程) ~ 晚餐-酒店	早餐：~~ 午餐：航機上 晚餐：當地餐廳	平遙住宿： 平遙會館 或同級
21JAN 第二天	酒店 ~ 【平遙古城+電瓶車】(參觀約 3 小時)：【古城牆】、【古縣衙】、 【日升昌票號】、【明清街】 ~ 午餐 ~ 前往太原(約 2 小時車程)~ 參觀【晉商博物院】或 學校拜訪交流 (待定) ~大同(約 3.5 小時車程)~ 晚餐~酒店。	早餐：酒店內 午餐：當地餐廳 晚餐：當地餐廳	2 晚 大同住宿： 美晶和陽酒店 或同級
22JAN 第三天	早餐 ~ 前往中國四大石窟之【雲岡石窟+電瓶車】(參觀約 2 小時) ~ 午餐~前往【晉華國家礦山公園】~晚餐~ 酒店	早餐：酒店內 午餐：當地餐廳 晚餐：當地餐廳	
23JAN 第四天	早餐~前往參觀以《華嚴經》命名的寺廟，有著一尊被稱為“東方維納斯”的【華嚴經】(參觀約 1 小時)，前往代縣 (約 1.5 小時車程)~午餐 ~前往【雁門關+電瓶車】(參觀約 2 小時) ~ 前往太原 (約 2 小時車程)~晚餐~酒店。	早餐：酒店內 午餐：當地餐廳 晚餐：當地餐廳	2 晚 太原住宿： 青龍大酒店 或同級
24JAN 第五天	早餐~前往參觀【太原古縣城】(參觀約 2 小時) ~午餐 ~ 參觀【山西省博物院】(參觀約 2 小時) ~晚餐~酒店。	早餐：酒店內 午餐：當地餐廳 晚餐：當地餐廳	
25JAN 第六天	酒店~太原機場 (太原機場 飛上海浦東機場轉機回港 ~ 香港 航班：MU5557 0800 1020 太原飛上海浦東轉機 MU 505 1615 1920 上海浦東飛香港 **旅程愉快結束**	早餐：酒店 (早餐盒) 午餐：派人民幣 100 在機場自由選 擇餐廳進食 晚餐：~~~~	溫暖的家

****景點先後次序會因應航班間時及景區開放時間臨時調整****

酒店資料

平遙酒店：平遙會館

酒店地址：平遙古城內城隍廟街120號，

酒店電話：86-15582876555



大同酒店：美晶和陽酒店

酒店地址：大同平城區御河南路上河時代廣場A座古城和陽門東500米

酒店電話：+86-352-6010000



太原酒店：新青龍酒店

酒店地址：太原小店區南內環街302號

酒店電話：+86-351-8710333



準備行李備忘

證件/門匙/人民幣	
帶有效回鄉証正本	☐
學生證	☐
香港身份證	☐
旅遊保險單正本(副本留家中)	☐
人民幣(現鈔)、港幣	☐
攝影器材/電器等	
相機	☐
相機電池(後備用)	☐
電池(如適用)	☐
充電器	☐
電器插頭轉換器	☐
風筒(如適用)	☐
鬧鐘(須除去電池)	☐
手提電話及充電器	☐
電插頭轉換器	☐
衛生用品等	
口罩/洗手液	☐
藥包(膠布/消毒用品等)	☐
常用藥(如需要)	☐
病歷卡(如需要)	☐
文具/筆記/紀念品等	
原子筆	☐
記事簿	☐
紀念品(如需要)	☐
	☐
	☐
	☐
	☐

日用/護膚品等	
後備眼鏡(如適用)	☐
太陽眼鏡/帽子	☐
雨具	☐
防曬霜	☐
潤膚膏(天氣乾燥宜帶備)	☐
沐浴露/洗髮水/護髮素/洗臉霜	☐
牙刷(連牙膏)/牙線	☐
毛巾(洗面巾/浴巾)	☐
衣服	☐
襪子	☐
鞋子(波鞋/拖鞋)	☐
外套(防風)/保暖衣服	☐
充足禦寒衣物	☐
羽絨	☐
雜項	
行李牌	☐
掛頸姓名牌	☐
鎖(鎖行李用)	☐
小電筒	☐
衣架/衣夾	☐
水樽/有蓋水杯	☐
膠袋	☐
針線包	☐
指甲鉗	☐
梳子/髮刷	☐
當地上網數據卡	☐
	☐
電話表	
小組導師及學生電話號碼	☐
	☐
	☐