

德信中學

2024-2025 AWE P09

爾悠



義遊



出發

● 日期：2025年1月19日

● 航班：CX603

● 時間：1635 ~ 1945

● (香港去加德滿都)



回程

● 日期：2025年1月25日

● 航班：CX640

● 時間：2100 ~ 0345 (1月26日)

● (加德滿都回香港)

需自行安排交通回家



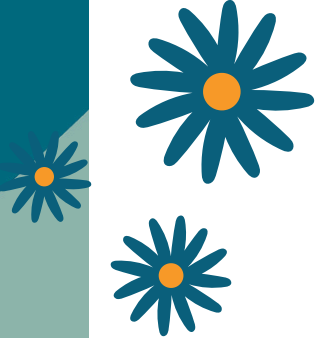
集合時間：**13:30** (19/1/2025)

集合地點：機場一號客運大樓A區



此次活動旨在讓同學們深入學習尼泊爾的文化，欣賞自然景點，並參觀加德滿都的聯合國教科文組織世界遺產。同時，通過義務服務來貢獻社會，展現世界地球村的廣闊視野。在這次活動中，同學們將有機會體驗遠離都市的生活方式，放下日常的束縛，遠離喧囂，欣賞村莊、山丘、河流和雄偉的山脈，以及大自然的壯麗景色。同學們將跟隨尼泊爾導遊，參觀國家公園，搭乘吉普車進行叢林和野生動物探險，有機會觀賞到犀牛和大象等野生動物，享受難忘的野生動物觀賞體驗，並了解塔魯族群，沉浸在他們充滿活力的文化和傳統中。在國家公園探索的過程中，同學們將放下所有電子產品，學會獨處，並欣賞上天所創造的世界之美。



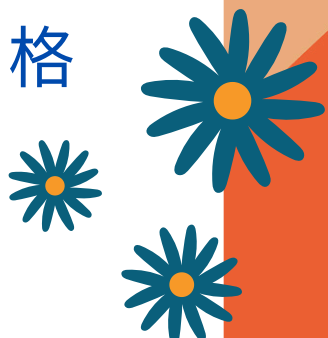


活動目標

主要是讓同學們體驗尼泊爾的

1. 飲食文化
2. 運動文化
3. 生活文化
4. 生活體驗

訓練個人能力

1. 溝通能力
 2. 解難能力
 3. 自我管理能力
 4. 獨立能力
 5. 照顧他人能力
 6. 適應刻苦環境及培養堅毅的品格
- 
- 

行程



**DAY 1 (19TH
JANUARY, 2025)**

晚上入住加德滿都酒店



**DAY 2 (20TH
JANUARY, 2025)**

早上 > 義教活動
中午 > 學校修繕工作
晚上 > 預備工作及回顧
加德滿都酒店



**DAY 3 (21ST
JANUARY, 2025)**

早上 > 義教活動
中午 > 學校修繕工作
晚上 > 預備工作及回顧
加德滿都酒店

YOUR TRIP TO NEPAL



DAY 4 (22ND
JANUARY, 2025)

- 早上 > 那加閣 (NAGARKOT)
- 中午 > 帕瑙提 (PANAUTI)
遠眺喜馬拉亞山脈
- 晚上 > 山屋



DAY 5 (23RD
JANUARY, 2025)

- 早上 > 那加閣 (觀賞日出)
生態保育
- 中午 > 那加閣登山活動
- 晚上 > 山屋



DAY 6 (24TH
JANUARY, 2025)

- 早上 > 那加閣 (觀賞日出)
生態保育
- 中午 > 國家公園野生動物保育區
- 晚上 > 加德滿都酒店



DAY 7 (25TH
JANUARY, 2025)

- 早上 > 加德滿都市中心
- 中午 > 杜巴廣場
- 晚上 > 加德滿都機場



DAY 8 (26TH
JANUARY, 2025)

- 凌晨 > 香港機場

備註：

- 尼泊爾使用的轉插器
- 需自行購買尼泊爾用數據卡

安盛保險：精選計劃

WAD-10



加德滿都酒店



山屋環境



YES. / NO

CHECKLIST

AS YOU READ EACH QUESTION, SIMPLY TICK "YES" IF YOU HAVE COMPLETED IT.

01	香港身份證	YES ☐	NO ☐
----	-------	---------------------------------	--------------------------------

02	護照	YES ☐	NO ☐
----	----	---------------------------------	--------------------------------

03	電子簽證	YES ☐	NO ☐
----	------	---------------------------------	--------------------------------

04	衣物 (內衣褲7套、睡衣、厚襪、浴巾、長袖T恤、短褲、長褲)	YES ☐	NO ☐
----	-----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

05	衣物 (手套、頸巾、冷帽、防風厚外套、薄羽絨)	YES ☐	NO ☐
----	----------------------------	---------------------------------	--------------------------------

06	必需品 (太陽眼鏡、暖包、手提電筒、防曬用品、防蚊用品)	YES ☐	NO ☐
----	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

07	個人護理用品 (牙刷、牙膏、鬚刨)	YES ☐	NO ☐
----	----------------------	---------------------------------	--------------------------------

08	個人護理用品 (洗面、護膚用品)	YES ☐	NO ☐
----	---------------------	---------------------------------	--------------------------------



YES. / NO

CHECKLIST

AS YOU READ EACH QUESTION, SIMPLY TICK "YES" IF YOU HAVE COMPLETED IT.

-
- | | | | |
|----|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 09 | 藥品
(止痛藥、暈車藥、感冒藥、退燒藥、腸胃藥) | YES
☐ | NO
☐ |
|----|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
-
- | | | | |
|----|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 10 | 個人常備藥品
(哮喘藥、敏感藥等) | YES
☐ | NO
☐ |
|----|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
-
- | | | | |
|----|--|---------------------------------|--------------------------------|
| 11 | 電子產品
(隨身充電器、充電器及充電線、電話開卡針、旅行轉插頭) | YES
☐ | NO
☐ |
|----|--|---------------------------------|--------------------------------|
-
- | | | | |
|----|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 12 | 鞋類
(非常舒適的運動鞋、拖鞋) | YES
☐ | NO
☐ |
|----|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
-
- | | | | |
|----|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 13 | 其他
(口罩、乾/濕紙巾、毛巾、消毒搓手液) | YES
☐ | NO
☐ |
|----|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
-
- | | | | |
|----|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 14 | 其他
(睡袋、睡眠眼罩、頸枕(如需要)) | YES
☐ | NO
☐ |
|----|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
-
- | | | | |
|----|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 15 | 其他
(雨傘、手提電風扇、後備眼鏡、原子筆) | YES
☐ | NO
☐ |
|----|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
-
- | | | | |
|----|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 16 | 現金
不多於 1500人民幣 | YES
☐ | NO
☐ |
|----|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
-



尼泊爾旅遊

注意事項



S

尼泊爾屬於內陸地區，氣候比較乾燥，多飲水



M

尼泊爾屬於緯較高地區，陽光直射較強，宜帶些防曬用品



A

尼泊爾飲食以咖哩菜為主，口味相對較重。



R

尼泊爾地區溫差較大，可多帶些保暖衣物。



T

尼泊爾網絡並不發達，部份地區有機會無法上網。



學校規則

注意事項



S

不可擅自離開
酒店範圍



T

不可單獨行動
任何時間
必須最少兩位同學一齊



O

不可進食或飲用，
非旅行社提供的
任何食物或飲料



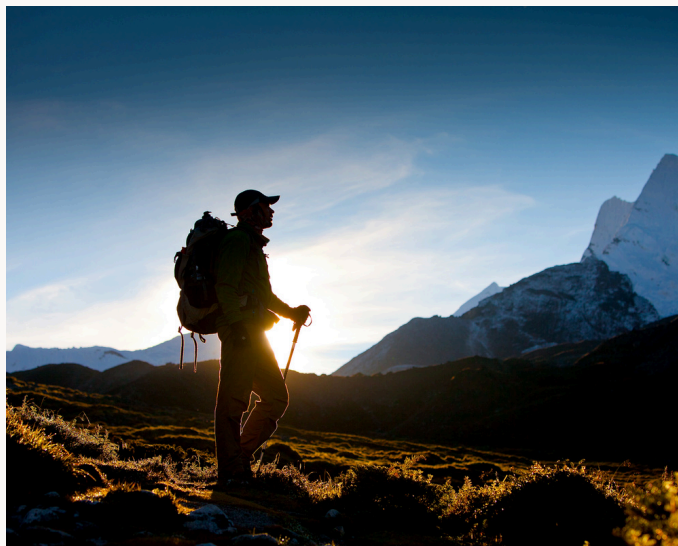
P

不可飲含有
酒精成份的飲品



在尼泊爾戶外

注意事項



H

必須

預備一個背囊及三日兩夜的衣物。



I

遠足時，**必須**聽從當地導遊指示。時刻注意安全



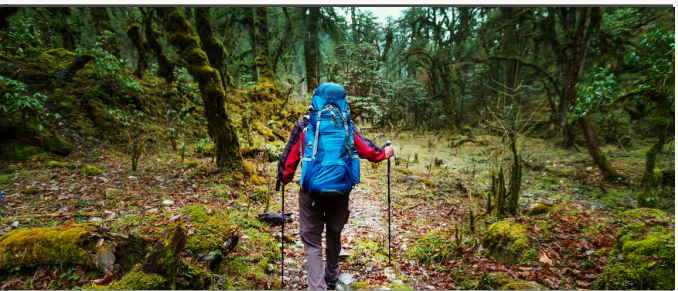
K

穿著舒適運動鞋，**切忌**穿著新鞋。



E

在戶外地區沒有充電設備提供，有機會長時間聯絡不上。





義教

- 英文
- 寫揮春
- 魔術
- 雜耍
- 食物交流
- 才藝表演



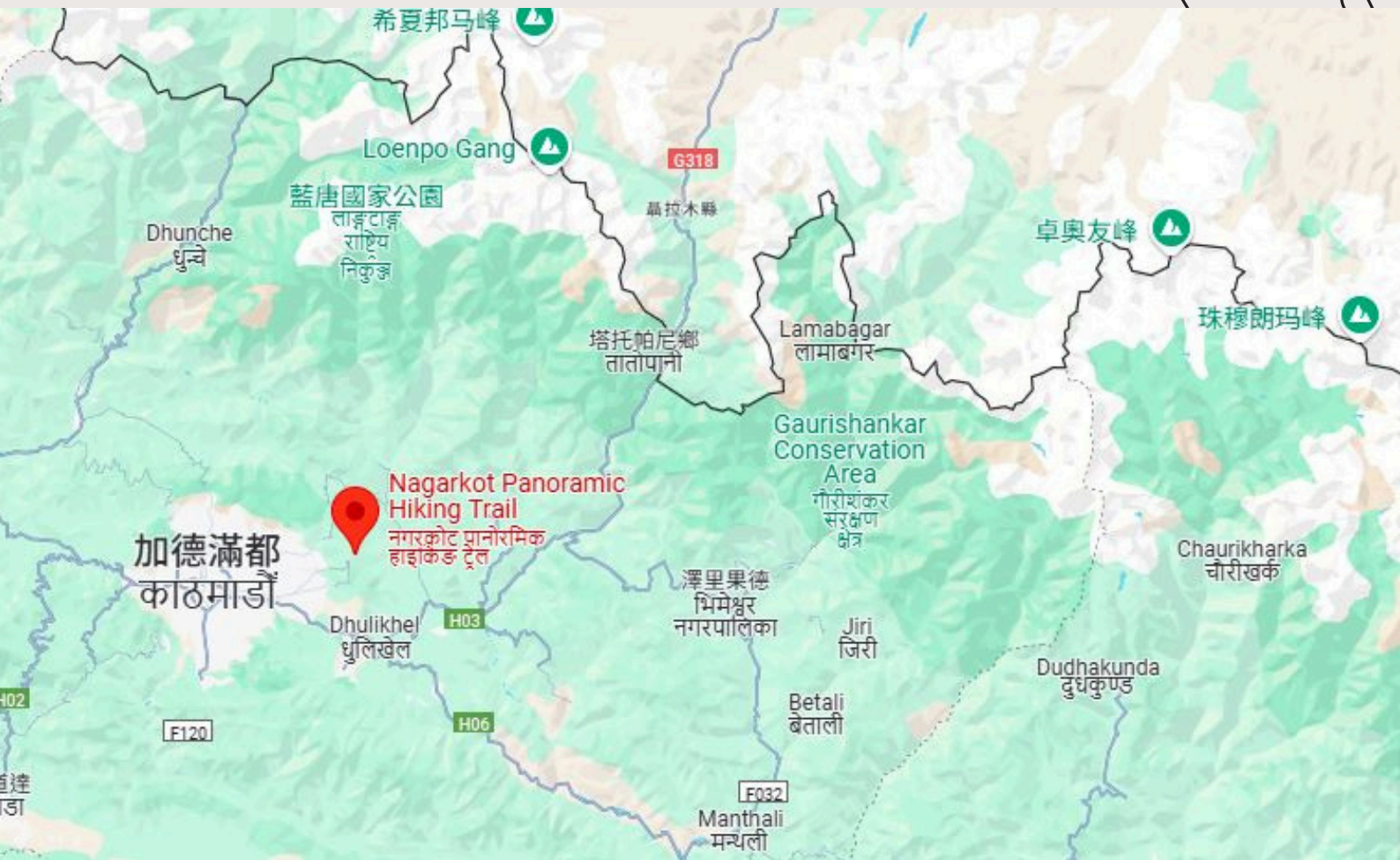
服務對象

- 小學二年級至六年級

尼泊爾位於 西藏南面印度北面



遠眺世界第一高峰



珠穆朗瑪峰



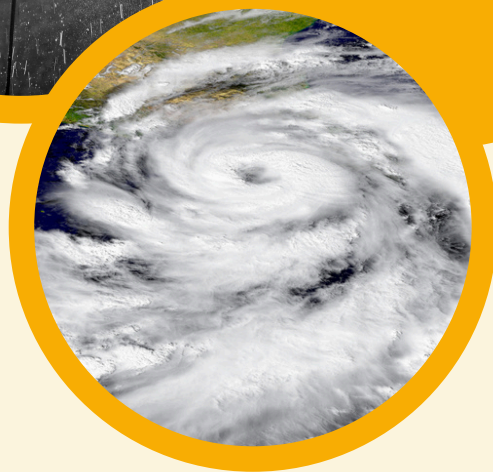
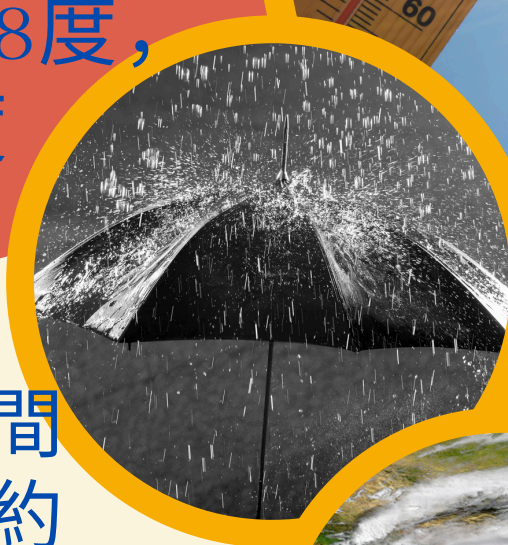
尼泊爾天氣

ENJOY THE TRAVEL

一、二月份溫度

中午平均溫度18度，
晚上最低溫4度

以輕便舒適
為主，尼泊爾日間
約20度，晚上剛約
4度。請帶備外衣
或禦寒衣物、雨具
等，以備不時之
需。



尼泊爾時差

香港比尼泊爾快 2 小時 15 分